



Zit je ergens mee?
Het CJG helpt je
graag op weg



centrum voor
jeugd en gezin
Bergen op Zoom

Bel gratis: 0800 020 04 04
www.cjgbergenopzoom.nl



centrum voor
jeugd en gezin
Steenbergen

Bel: 0167 541131
www.cjgsteenbergen.nl



centrum voor
jeugd en gezin
Woensdrecht

Bel: 14 0164
www.cjgwoensdrecht.nl



Ik ga scheiden.
Hoe bereid ik mijn
kinderen voor?

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

Bij kleine en grote vragen over opvoeden en opgroeien

Voor wie?

Het CJG is er voor alle:

- (aanstaande) ouders, grootouders en verzorgers
- Kinderen en jongeren tot 18 jaar
- Professionals
- Vrijwilligers

Altijd antwoord op je vraag bij het CJG

Opvoeden en opgroeien gaat niet altijd vanzelf. Iedereen heeft weleens vragen over opvoeden, opgroeien of de gezondheid van zijn kind en wil daar graag eens met iemand over praten. Bij het CJG kan iedereen terecht met alle kleine en grote vragen over opvoeden en opgroeien en voor jeugdhulp.

Professionals werken samen om je te helpen

Bij het CJG werken jeugdprofessionals. Zij werken nauw samen met veel partners, zoals het consultatiebureau, de jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen van de GGD West-Brabant en de huisartsen. Ook zijn zij met regelmaat te vinden bij o.a. de kinderopvang, de peuterspeelzalen en het onderwijs.



**Mijn zoon
gaat niet
naar school.
Hoe motiveer
ik hem weer?**

Wat biedt het CJG?

Het CJG is de vraagbaak voor (aanstaande) ouders, grootouders, verzorgers, kinderen, jongeren en professionals. Bij het CJG werken jeugdprofessionals. De jeugdprofessional geeft deskundig advies, ondersteuning en hulp op maat. Zij zijn het aanspreekpunt voor o.a. de jongere en het gezin. De jeugdprofessionals leveren of coördineren de ondersteuning en hulp aan een gezin.

Het kan zijn dat een enkel gesprek met een jeugdprofessional voldoende is om weer zelf aan de slag te gaan. De jeugdprofessional helpt je om vanuit je eigen kracht te werken aan een oplossing. Soms zijn er mogelijkheden in je eigen omgeving en kan je eigen netwerk helpen. Maar het kan ook gebeuren dat er meer hulp of andere deskundigheid nodig is. Dan bespreek je samen met een jeugdprofessional waar je het beste mee geholpen bent. De jeugdprofessionals helpen je op weg naar deze hulp.

Op locatie

De gesprekken kunnen o.a. plaatsvinden bij het CJG, bij jou thuis of op school. Jij bepaalt wat je prettig vindt!



**Mijn kinderen
luisteren niet.
Hoe maak ik
duidelijke
afspraken?**

Welke vragen kan ik zoal stellen bij het CJG?

- Mijn zoontje van 4 jaar is vaak bang 's nachts en wil niet alleen slapen.
- Mijn dochter van 7 jaar is erg verlegen.
Hoe kan ik haar helpen makkelijker vriendinnetjes te maken?
- De mentor van mijn zoon maakt zich zorgen over zijn gedrag. Ik begrijp niet goed waar dat op gebaseerd is, maar ik wil zijn zorgen niet bagateliseren. Hoe kan ik het beste dat gesprek voeren?
- Mijn man en ik hebben veel problemen. We hebben vaak ruzie door geldzorgen en denken er zelfs over om uit elkaar te gaan. Onze zoon Jessy van 9 merkt ook dat het niet lekker loopt. Hoe leggen we hem uit wat er aan de hand is?
- Mijn zoon Fahrid van 14 jaar is erg op zichzelf. Er komen nooit kinderen bij ons thuis. Op school vertellen ze mij dat Fahrid soms agressief reageert. Ik wil graag dat hij met mij praat, maar hij gaat na school altijd direct naar zijn kamer om te gamen of TV te kijken.
- Mijn (ex) man gebruikt veel alcohol. Ik wil niet dat mijn kinderen naar hem toegaan.
- Mijn dochter van 17 jaar heeft een flinke schuld opgebouwd door online te gokken. Wat moet ik nu doen?
- Mijn zoon van 15 jaar drinkt veel tijdens het uitgaan. Hij wil er niet over praten. Hoe kan ik hem laten stoppen?

Geen enkele vraag is gek.

Bij twijfel: Bel het CJG!

Bel, mail of surf

Kijk voor de actuele contactgegevens en eventuele inlooptijden op:

www.cjgbergenopzoom.nl

www.cjgwoensdrecht.nl

www.cjgsteenbergen.nl

Kom langs

Centrum voor Jeugd en Gezin Bergen op Zoom

Locatie Brede School Het Palet

Frans Halsstraat 25

4625 BR Bergen op Zoom

Centrum voor Jeugd en Gezin Bergen op Zoom

Locatie Ontmoetingencentrum De Wittenhorst

Lindelaantje 1A

4661 JK Halsteren

Centrum voor Jeugd en Gezin Steenbergen

Fabrieksdijk 6

4651 BR Steenbergen

Centrum voor Jeugd en Gezin Woensdrecht

Kromstraat 4

4631 KH Hoogerheide

Meer weten over de veranderingen in de (jeugd)zorg?

www.onsbrabantsewal.nl